

アクセス

(富士山下駅から徒歩 3 分)



お問い合わせ

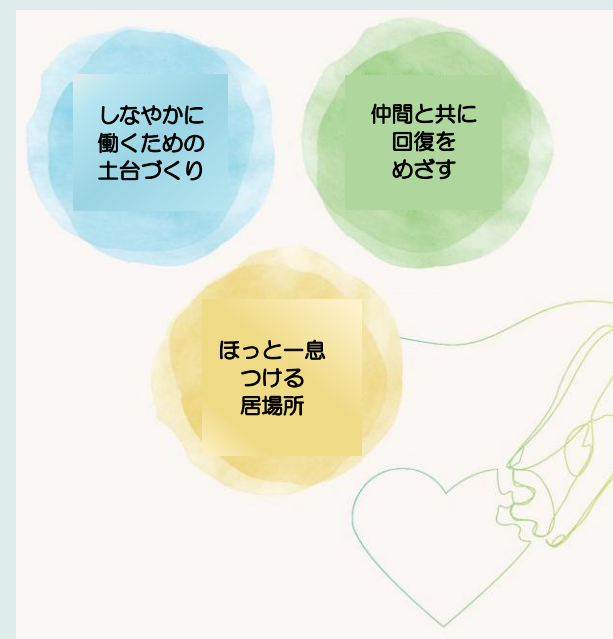
☎ 0277-54-8949

受付時間 9:30-12:00
14:00-17:00

お問い合わせ・ご相談はお気軽にお電話ください。

医療リワーク リワークグループの ご案内

休職中の方を対象とした復職支援プログラム



リワーク (Return to work の略語) とは、うつ病などによって休職している方の職場復帰に向けたリハビリテーションプログラムです。

医療法人岸会 岸病院

〒376-0011
群馬県桐生市相生町 2 丁目 277
TEL:0277-54-8949



岸病院ホームページ

リワークのステップ

- ステップ1 治療開始・休養
- ステップ2 生活のリズムを整える
- ステップ3 復職準備
- ステップ4 復職
- ステップ5 復職後のフォローアップ



Loose Drawing

＊おもにステップ2でリワークグループをご利用いただけます

リワークグループの内容



Loose Drawing

- ✧ リラクセーション
- ✧ マインドフルネス
- ✧ 簡単な認知行動療法
- ✧ 生活のリズムを整える
- ✧ 活動性を上げていく

このグループの特長

- ✧ 少人数制のため、参加者のニーズに合わせたプログラムを柔軟に調整しながら実施します
- ✧ 「ゆっくり、ゆったり」「ほっとできる」 — 安心して自分のペースを取り戻せる場づくりを大切にしています

リワークグループご利用の流れ

- ① 主治医に相談する
主治医に「リワークグループを利用したい」とお伝えください
- ② ガイダンスを受ける
公認心理師の面談と心理検査を通して、
ご自身の状態を理解し、
今後の目標や希望を整理します
- ③ グループに参加する
少人数制のグループで、ご自身のペースに
合わせながら取り組みます
(1クール 3ヶ月)
- ④ 2回目のガイダンスを受ける
これまでの取り組みを振り返り、復職や次のステップに向けた
準備を行います



illustrAC カフェテ

日 時 と 費 用



illustrAC coga

場所：岸病院 2階 会議室
日時：毎週金曜日 14時から（1時間程度）
費用：休職中で費用面にご不安がある方には
個別にご相談を承っております

＊当院以外の医療機関に通院中の方は、リワークグループの利用
について主治医とご相談のうえ、お問い合わせください